

3H劉姬延

THE BEST WAY TO PREDICT THE FUTURE IS TO
CREATE IT



從心出發：舞蹈為人生帶來的啟示

你好，我是3H劉姬延同學。我曾經得到許多舞蹈獎項，但這些獎項只是表彰我的努力和成就，對我來說，更重要的是舞蹈所傳達的情感和感受。我始終相信，高難度的舞姿只是表現情感的手段，而不是學習舞蹈的唯一目的。

學習舞蹈是為讓我們學會運用身體，開發身體的潛力，最終學會用身體去表達自己的情感和感受。這種與身體的連接，幫助我更好地了解自己，並且讓我更加注重身體的護理和保養。

學習舞蹈同時也為我打開了一扇與世界溝通的窗戶。舞蹈是一種超越語言和文化的藝術，通過表演和與其他舞者的合作，我能夠與觀眾和其他人分享我的情感，並且用身體語言與他們溝通。這種通過運動的方式，讓我更加了解不同文化和背景的人，並且開闢了更多的人際關係。

總之，舞蹈對我的成就和發展有著不可替代的作用，它幫助我更好地了解自己、與他人連接，並且成為一個更有意義和豐富的人生。

3H劉姬延 所得獎項



主辦單位	項目	獎項
環球藝術體育文化協會	Global Children and Youth Competitions 21 st Global Children and Youth Dance Competition Group G Intermediate	MOST POPULAR AWARD GOLD 網上最具人氣金獎
	Global Children and Youth Competitions 21 st Global Children and Youth Dance Competition Group G Intermediate	2 nd RUNNER UP 季軍
	Global Children and Youth Competitions 22 nd International Children and Youth Dance Competition Group G Intermediate	Champion冠軍
國際青少年文藝培訓中心	IYACC the 14 th International Music Competition Division: Piano-concert class grade	亞軍
Asia-Pacific Children And Youth Culture And Arts Association	2022亞洲藝術節舞蹈大賽中學個人組	季軍
HKCC	2022 Hong Kong Youth & Children Talent Competition 9-16歲組別舞蹈	BRONZE
HKCEA香港兒童教育有限公司	第十四屆香港傑出兒童舞蹈比賽Participated S1-3 Group: Jazz	1 st Place
	第十四屆香港傑出兒童舞蹈比賽Participated S1-3 Group:Hip Hop(group)	1 st Place
	第十四屆香港傑出兒童舞蹈比賽Participated S1-3 Group:Hip Hop(group)	2 nd Place
世界舞蹈家演藝總會與龍共舞舞蹈學院合辦	雙人表演舞	銀獎